"Hoch und heilig", l’alta via di San Candido premiata su Spiegel.de

**L’alta via fra Tirolo dell’Est, Alta Pusteria e Carinzia fra le otto alte vie più belle delle Alpi. Nove tappe, 200 chilometri e 13.000 metri di dislivello**

Pellegrini alla chiesa Maria Schnee di Kalkstein nel Tirolo dell'est.

Duecento chilometri e 13.000 metri di dislivello da percorrere a piedi in nove tappe a cavallo di Tirolo dell'Est, Alta Pusteria e Carinzia. Un **viaggio** fisico e spirituale sulle montagne che separano Italia e Austria ma anche attraverso i luoghi di **pellegrinaggio**tradizionali più cari alla devozione popolare. Si chiama **"Hoch und heilig"** ("elevato e santo") l‘alta via inaugurata nel maggio scorso a Lavant in Tirolo e finanziata con fondi FESR (Fondo Europeo di Sviluppo Regionale) nell'ambito del progetto **Interreg CLLD Dolimiti Live**, realizzata da **Bildungshaus Tirol** in collaborazione con il Comune di **San Candido**. A neanche due mesi dall‘inaugurazione l'alta via ha già ottenuto il suo primo riconoscimento. In un [articolo pubblicato online](http://www.spiegel.de/reise/europa/weitwanderwege-in-den-alpen-neue-routen-von-zugspitze-bis-suedtirol-a-1208347.html) il settimanale germanico **Der Spiegel** ha incluso l'alta via "Hoch und heilig" fra le otto più belle vie da percorrere a piedi sulle Alpi. "Da **Lavant** a San Candido, da Sankt Jakob in Defreggen a Matrei nel Tirolo dell'Est fino alla via di pellegrinaggio che conduce a **Heiligenblut**, il tratto caratterizzante dell‘alta via è la forte spiritualità" scrive il settimanale germanico. Ma "Hoch und heilig", costata circa 200.000 euro e finanziata al 70% con fondi FESR, ha qualcosa da dire anche agli **sportivi** più determinati. La lunghezza (mediamente una ventina di chilometri ciascuna) e il dislivello (fra gli 800 e i 1.700 metri) di ciascuna tappa fa di "Hoch und heilig" un obiettivo sfidante anche per gli atleti più allenati. Informazioni relative a percorso e sistemazioni su [www.hochundheilig.eu/](https://www.hochundheilig.eu/).